

附件

表 1、19-64 歲女性血壓偏高、血脂偏高、血糖偏高問題現況

年齡	指標	血壓偏高 盛行率 (%)	三酸甘油酯偏高 盛行率 (%)	血糖偏高 盛行率 (%)
19-44 歲		6.8	8.2	11.8
45-64 歲		26.4	21.3	39.7

1. 資料來源：107-111 年國民營養健康調查。
2. 指標定義：
 - (1). 血壓偏高定義：收縮壓 \geq 130 mmHg 或舒張壓 \geq 85 mmHg。
 - (2). 三酸甘油酯偏高定義： \geq 150 mg/dL。
 - (3). 血糖偏高定義：空腹血糖值 \geq 100 mg/dL。